



# Velkommen til Mo i Rana

**DNB Cup 4 / Statkraft Cup 3 Skiskyting**  
**Skillevollen 19. – 20. januar 2013**

**Lagledermøte**

Kommunestyresal Rådhuset  
Fredag 18. januar 2013



18.01.2013





# Offisiell åpning 😊





# Agenda



- ✓ Offisiell åpning av lagledermøtet
- ✓ Opprop av kretser
- ✓ Presentasjon av rennledelsen
- ✓ Valg av rennjury
- ✓ Teknisk briefing for neste konkurranse
- ✓ TD's kommentarer
- ✓ Værmelding
- ✓ Andre saker
- ✓ Offisiell avslutning av møtet



18.01.2013





# Rennledelse

## DNB cup 4 / Statkraft cup 3



18.01.2013





# Presentasjon av TD'er og repr. fra forbund

**TD**

Ketil Reistad

**Ass. TD**

Karl Gustavsen

**Fra NSSF**

Aktivitetskonsulent – Åshild Høva Sporsheim

Utviklingskomite – Geir Ola Botnan

Fra styret – Gjermund Hol



18.01.2013





# Opprop av klubber

- ✓ Agder
- ✓ Buskerud
- ✓ Finnmark
- ✓ Hordaland
- ✓ Møre & Romsdal
- ✓ Nordland
- ✓ Nord-Trøndelag
- ✓ Nord-Østerdal
- ✓ Oppland
- ✓ Oslo & Akershus
- ✓ Rogaland
- ✓ Sogn & Fjordane
- ✓ Sør-Trøndelag
- ✓ Telemark & Vestfold
- ✓ Troms



18.01.2013





# Valg av rennjury

- TD: Ketil Reistad (leder av rennjury)
- TD: Karl Gustavsen
- Rennleder: Roar Bustnes
- Valg av lagleder: NN
- Valg av lagleder: NN



18.01.2013





# Rennprogram

## Lørdag 19. januar 2013 – Supersprint

Kl. 07:30 – 14:30

Våpenkontroll

Kl. 08:15 – 09:25

Innskyting pulje 1 (Menn 19, Menn 20-21, Kvinner Senior, Kvinner 20-21, Kvinner 19, Menn Senior)

Kl. 09:35

Første start

Kl. 14:00 – 15:10

Innskyting pulje 2 (Menn 18, Menn 17, Kvinner 18, Kvinner 17)

Kl. 15:20

Start

Kl. 18:20

Antatt siste løper i mål 😊



18.01.2013







# Rennprogram

## Søndag 20. januar 2013 – Sprint

Kl. 07:30 – 12:30

Våpenkontroll

Kl. 08:15 – 09:25

Innskyting pulje 1 (Menn 19, Menn 20-21, Menn Senior, Kvinner Senior, Kvinner 20-21, Kvinner 19)

Kl. 09:35

Start første pulje

Kl. 11:30 – 12:40

Innskyting pulje 2 (Menn 18, Menn 17, Kvinner 18, Kvinner 17)

Kl. 12:50

Start andre pulje

Kl. 14:45

Antatt siste løper i mål 😊



18.01.2013





# Premieutdeling

- ✓ I henhold til NSSF's regler.
- ✓ Premieutdeling i Kafeèn – indre del
  
- ✓ Lørdag kl. 14:00 Menn 19, Menn 20-21, Kvinner Senior, Kvinner 20-21, Kvinner 19, Menn Senior
- ✓ Lørdag kl. 18:30 Menn 18, Menn 17, Kvinner 18, Kvinner 17
- ✓ Søndag kl. 12:00 Menn 19, Menn 20-21, Menn Senior, Kvinner Senior, Kvinner 20-21, Kvinner 19
- ✓ Søndag kl. 14:00 Menn 18, Menn 17
- ✓ Søndag kl. 14:45 Kvinner 18, Kvinner 17



18.01.2013





# INFO fra Rennleder



## ✓ Retningslinjer supersprint



18.01.2013





# Teknisk briefing INFO fra løypesjef



## Løypetraseer lørdag 19.01.2013:

- [Løypekart for start og førsterunde fellesstart](#)
- [Løypekart 0,9 km](#)

På supersprinten går finaleheatene som fellesstart. Startfeltet stilles opp rett bak strafferunde og løypa går ut over startsletta, under broen ned bakken hvor løperne tar første sving mot venstre.

Deretter går traseen opp til broen, over denne og inn til skyting. De neste 4 rundene følger oppsatt [løypekart \(0,9 km\)](#)

## Løypetraseer søndag 20.01.2013:

- [Løype 2,0 km](#)
- [Løype 2,5 km](#)
- [Løype 3,3 km](#)
- [Stadionkart](#)



18.01.2013





# INFO fra



## Tidtakingsansvarlig

- ✓ Brikkesjekk før start
- ✓ Brikke helst på høyre fot
- ✓ 15/20 sek startintervall – Møt i «god tid» før start
- ✓ HUSK – Begge lårnummer - !!!
- ✓ Bruk 4 nåler pr. lårnr.



18.01.2013





# INFO fra Standplassansvarlig



## Sikkerhet

- Ladning av magasin i bukk
- Retning pipe kun mot skive
- Visitasjon etter innskyting v/ skive 1. Utøvere må SELV påse at de blir krysset ut.
- **Løpere skal i tillegg til visitasjon på skive 1 foreta egenkontroll ved innskytningsskive på matta. Nye regler fra i år. Dette skal utøvere være klar over, men kan være greit å repetere 😊**

## Praktisk info standplass:

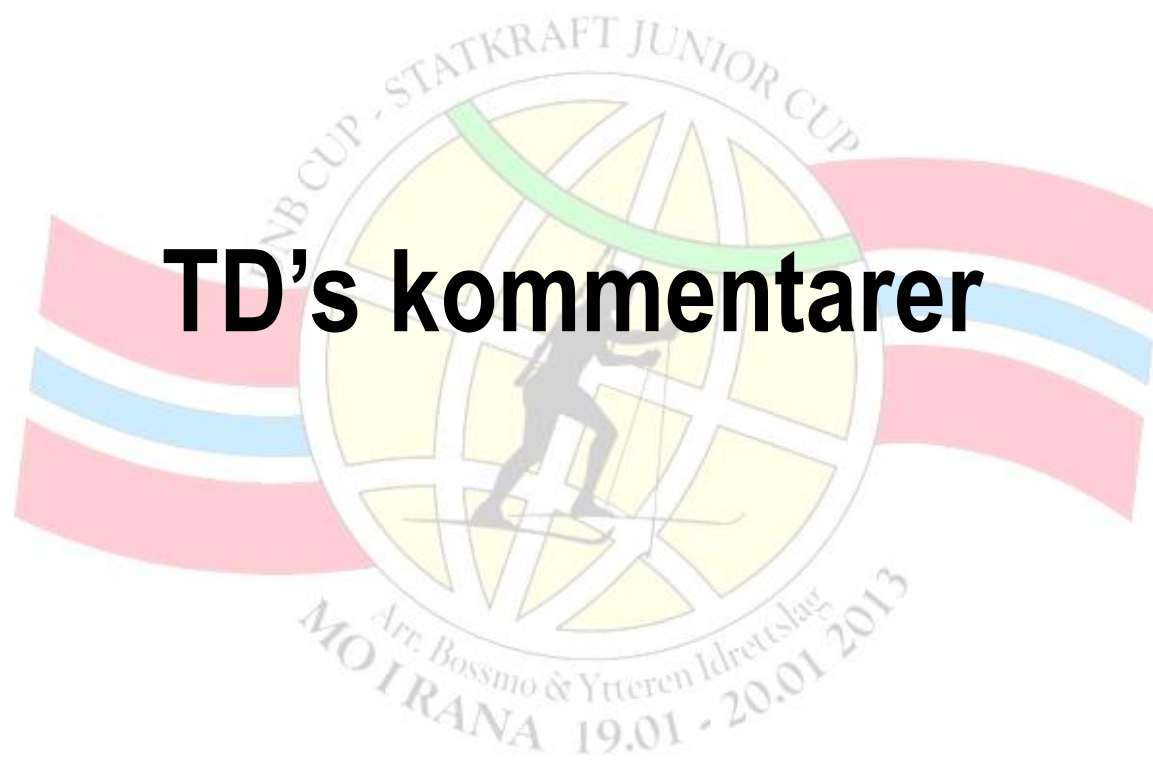
Prolog: Delt standplass på L/S

**Finale:** Løper oppfordres til å følge anvisning til skivevalg

Løpere som bommer og er ute av rennet må hurtigst mulig opp fra matte og ut av standplass og inn i sluse.



# TD's kommentarer





# Værvarsel







# Rennkontor

## Åpningstider

- Fredag 18. januar: 09:00 – 17:00
- Lørdag 19. januar: 07:30 – 19:00
- Søndag 20. januar: 07:30 – 16:00
  
- Ved kontakt utenom åpningstidene:
- 950 00 869
- [nancy.schreiner@ranagruber.no](mailto:nancy.schreiner@ranagruber.no)



18.01.2013



Statkraft



# Andre saker

- ✓ Startnr. – Hentes på rennkontoret
  - ✓ NB! Husk sikkerhetsnål foran og bak på startnr.
  - ✓ Sikkerhetsnåler på rennkontor
- ✓ Akkrediteringsvester hentes på rennkontoret mot signatur
  - ✓ 2 vester pr. krets, eller min. 1 vest pr. skive
- ✓ Emit brikker
  - ✓ Leiebrikker: 50 kr. pr. renn
  - ✓ Ikke levert brikke tilbake – faktureres kr. 700
- ✓ Engangslisens
  - ✓ Kan løses på rennkontoret
- ✓ Kretshyller ved rennkontor

Merk klær og utstyr ☺

Åshild har ordet...



18.01.2013



Statkraft



# Beredskapsplan ved evt. ulykke/skade

- ✓ Ved behov for scooter og bære, ring
  - ✓ Kurt Vonheim tlf.: 911 81 100
  - ✓ Behov for lege Ring rennkontoret (950 00 869)
  - ✓ Ambulanse tlf.: 113
- ✓ Skiutleiebua har:
  - ✓ Bære
  - ✓ Hjertestarter
  - ✓ Scooter etc. og er klar til å rykke ut.
- ✓ Enkel førstehjelpsutstyr fins:
  - ✓ Rennkontor, skiskytterbua (og hjertestarter) og utleiebua





# Vi er ansvarsfulle og miljøbevisst

- ✓ Tenk på hverandre
- ✓ Tenk på omgivelsene
- ✓ Ta vare på eget søppel





**Lykke til med konkurransene**

